Время – способ, чтобы не допустить того, что всё в мире происходило одновременно. В бытовом восприятии время – способ измерения того, как события происходят от одного до другого, когда началось одно событие, когда закончилось другое и сколько всё длилось.

На протяжении долгого времени происходили споры между философами и физиками о том, каким же является время: абсолютным или относительным.

Абсолютное время – идея о том, что существует единственный объективный и неизменный поток времени, который не зависит ни от нашего восприятия, ни от событий. Абсолютное время не поддается измерению, то есть нет количественного измерения времени, мы присутствуем в настоящем и концентрируемся на чем-то конкретном прямо сейчас, а не на прошлом и будущем. И вот парадокс: как только постигается присутствие в абсолютном времени, теряется самосознание. Абсолютное время непрерывно связано с идеей причинности и причинно-следственных связей, то есть события происходят в определенном порядке и могут быть причиной для появления других. События расположены на временной шкале в строгом порядке, где одно событие – причина для другого. Например, представим шар на вершине холма. Если шар покатится, то для этого была предшествующая причина. Абсолютность времени связана с идеей детерминизма, согласно которой все события определены причинами, и, следовательно, могут быть предсказаны и предугаданы, основываясь на знании о текущей системе. Но развитие физики и философии не стоит на месте, возникли вопросы и альтернативы в концепции времени и причинности. Теория относительности А. Эйнштейна ставит в зависимости причинно-следственные связи и относительность наблюдателя.

Относительное время как раз связано с теорией относительности Эйнштейна. Время и пространство объединяется в четырехмерное пространство-время. В этом пространстве нет ни последовательности, ни причин, ни следствий, а каждый наблюдатель имеет свою систему времени. Но и здесь обошлось не без парадоксов: два наблюдателя в разных системах отсчета могут иметь различные представления о том или ином событии. В качестве примера рассмотрим двух близнецов: один отправился в путешествие на космическом корабле, второй остался на Земле. Когда вернется первый близнец, он обнаружит, что прошло меньше времени для него, чем для второго близнеца.  Поэтому, хотя оба близнеца могут считать, что их собственные часы идут нормально, когда они встретятся после разделения, у них будет разница в возрасте.

Так какое из понятий более точно описывает реальность, и как наше восприятие времени формирует нашу жизнь?